

ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



OBSAH

	strana
Úvodní slovo	3
Nové předsednictvo Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka	3
<u>SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST</u>	
Aktivity Odboru všestrannosti v 1. polovině roku 2019	4
Zálesácký závod zdatnosti	7
Župní vycházka	8
Devadesátiny bratra Vlastimila Otáhal	8
<u>ZPRÁVY Z JEDNOT</u>	
<u>Brno V:</u> Poslední valná hromada Sokola Brno V	9
<u>Bučovice:</u> Turnaj „Barevný minivolejbal“	9
<u>Podolí:</u> Sokolíček v novém roce	10
<u>Pozořice:</u> S náčiním si poradíme	12
Jarní LSD	13
<u>Šlapanice:</u> Pozvánky na dva přebory ve volejbale	14
<u>Viničné Šumice:</u> Maškarní plesy	15
Tělovýchovná Retro akademie	16
<u>Lelekovice:</u> Akce k oslavě 100 let Sokola Lelekovice	17
<u>Brno-Židenice:</u> Memoriál V. Straky – Vršovicegym Open	17
Zelený čtvrtek v pohybu	18
Soustředění TeamGym junior	18
Tělocvičné jednoty, které letos slaví kulatá výročí svého založení	19
Akce, připravované ČOS	20
Trocha historie: Sport v českých zemích za císaře pána	21
Sokolská kapka krve	23



ÚVODNÍ SLOVO



Milé sestry, vážení bratři, naši čtenáři!

V naší vlasti si letos na podzim připomeneme 30. výročí opětovného nabytí svobody a demokracie. Znovu a trvale si musíme připomínat, že základní hodnoty zakladatelů Sokola, mezi něž bezesporu patří svoboda, demokracie a humanita, nejsou v naší společnosti, a náš Sokol nevyjímaje, samozřejmostí. Je třeba o jejich udržení neustále bojovat. V každé společnosti se vždy najdou různí populisté a autokraté, kteří demagogicky, nedemokratickými metodami usilují o uplatnění svého vlivu. Proto je třeba být stále ostražití, na uvedené praktiky upozorňovat své okolí, kritizovat je a za žádnou cenu nepřijímat.

V nejbližších dnech se bude v Praze konat 12. sjezd ČOS, v rámci kterého bude zvoleno nové předsednictvo ČOS a přijata strategie SOKOL 2030. Pevně věřím, že úkoly pro naše jednoty i župu společně s nově zvolenými činovníky splníme.

Závěrem Vám všem přeji příjemné prožití letních prázdnin. Věřím, že načerpáte nových sil a elánu do naší další velice pestré a společensky prospěšné sokolské činnosti.

„TUŽME SE a NAZDAR!“

Váš župní starosta

Ing. Jiří Růžička

Předsednictvo Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka

pro volební období 2019 – 2022, zvolené na valné hromadě župy 25. 4. 2019

Funkce:

starosta
jednatel
místostarostka
vzdělavatelka
náčelnice
náčelník
předseda odboru sportu

členové P župy

Jiří Růžička
Pavel Rafaj
Petra Quittová
Helena Ryšková
Hana Kvapilová
Václav Flodr
Tomáš Hlobil
Jana Bartoňková
Ivan Mojžíš
Eva Olešovská
Jan Rychlovský

T. J. Sokol

Brno-Řečkovice
Podolí
Brno IV
Brno V
Řícmanice
Brno-Židenice
Šlapanice
Brno-Řečkovice
Viničné Šumice
Řícmanice
Brno-Židenice

Kontrolní komise:

Renata Diatková
Martin Jančík

Sokol Řícmanice
Sokol Podolí

V Š E S T R A N N O S T

Aktivity Odboru všestrannosti v 1. pololetí roku 2019

Posletový rok zahájil odbor všestrannosti župy na volebním zasedání náčelnic a náčelníků tělocvičných jednot. Náčelnictvo župy, které po minulá dvě volební období zabezpečovalo přípravu a zdárný průběh akcí, letos končí. Byla to období aktivní spolupráce, vždy s ochotným a obětavým přístupem, a čeho si nejvíce cením, byla vždy vedena v příjemné a srdečné atmosféře. Všem odstupujícím členům patří poděkování za jejich práci, energii i osobní čas, věnovaný na úkor vlastních aktivit či rodin.



Jednou něco končí a nové začíná, a proto jsme rádi, že pro nové tříleté období můžeme ve svých řadách přivítat nové tváře a věříme, že do naší činnosti vnesou i nový vítr - všem přeji hodně zdaru!

Nové náčelnictvo župy

Hana Kvapilová	náčelnice
Václav Flodr	náčelník, dorostenci
Eliška Šrubařová	1. místonáčelnice, ženy
Zdeňka Šafařová	2. místonáčelnice, dorostenky, ml. ženy
Petr Pošmurný	1. místonáčelník, ml. a starší žáci
Zdeněk Najer	2. místonáčelník, pobyt v přírodě
Irena Zahradková	RD + PD
Tereza Mrázková	mladší a starší žákyně
Petra Quittová	aerobic
Jaromíra Žáková	zdravotní TV
Jana Švestková	senioři, školení
Ladislav Knotek	muži

Nejúspěšnější sportovci za rok 2018

Závodníci:

Bořivoj BERGMANN	1. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV staršího žactva, 1. místo ve šplhu, 1. místo v SG (z 19 závodníků), (<i>Sokol Brno-Královo Pole</i>)
Tobiáš VOJTA	4.místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV staršího žactva, 2. místo ve šplhu, 3. místo ve SG (z 18 závodníků), (<i>Sokol Brno–Královo Pole</i>)
Jakub NANTL	5. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV kat. muži, 1. místo ve šplhu, 6. místo v SG a plavání (z 9 závodníků), (<i>Sokol Brno-Kr.Pole</i>)
Martin HLADÍK	7. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV ml. žactva, 3. místo ve šplhu, 8. místo v A (z 24 závodníků), (<i>Sokol Brno - Kr.Pole</i>)
Eduard PETR	8. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV ml. žactva, 1. místo v plavání, 6. místo ve šplhu (z 20 závodníků), (<i>Sokol Brno - Kr.Pole</i>)
Jan TICHÝ	14. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV ml. žactva, 2. místo ve šplhu, 11. místo v SG (z 20 závodníků), (<i>Sokol Brno- Kr.Pole</i>)

Závodnice:

Adéla VYTÁSKOVÁ	9. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV ml. žactva, 4. místo v plavání, 10. -11. místo ve SG (z 34 závodnic), (<i>Sokol Brno–Židenice</i>)
Linda ŠIKULOVÁ	10. místo v celkovém hodnocení přeboru ČOS SV ml. žactva, 3. místo v plavání, 7. místo ve šplhu (z 34 závodnic, (<i>Sokol Brno–Židenice</i>)

Družstvo :

TEAMGYM JUNIOR T. J. SOKOL BRNO-ŽIDENICE A:

1. místo na přeboru oblasti východ v Olomouci, kat. I, 3. místo na přeboru ČOS

Trenér:

Ing. Mečislav POTŮČEK (*Sokol Brno-Královo Pole*)

Sraz župních náčelníků a náčelnic

Také na úrovni ČOS se sešli k volebnímu zasedání župní zástupci náčelnictva a zvolili do svého vedení nové zástupce – náčelnice: Anna Jurčíčková, místonáčelnice: Eva Řibřidová, Ingrid Váchová, Dana Uzlová, náčelník: Petr Svoboda, místonáčelníci: Petr Strejček, Jan Nemrava, Jan Lhořan.

Na poradě byl také hodnocen XVI. všesokolský slet – účast v Praze 12 344 cvičenců, zůstatek příjmů sletu byl převeden do rezervy. Základna žactva ve všestrannosti roste, naopak dochází k poklesu počtu cvičitelů. Pro letošní ročník jsou také připravovány oblasti grantů - projekt I na vybavení a náčiní, Sokol 21 – zařazeny - doskoková plocha, bosu, ultralehká žíněnka, bude vypsáno poptávkové řízení, dále na vzdělávání, soutěže, otevřené projekty. Jsou možnosti v rámci otevřených projektů – Projekt pro PD, Move Week, Sokol spolu v pohybu, Noc sokoloven (5. ročník 28. 9. 2019), kdy lze po splnění podmínek, vč. registrace, získat reklamní předměty a odměny na pořádanou akci – určitě stojí za to využít! Dále je připravován projekt Tyršův odznak zdatnosti, v testování zatím pro seniory. Námětem na nové župní akce byl představen projekt Sokolské prameny a v roce 2021 se můžeme těšit na Sokolské Brno.

Župní přebory a vycházka

Premiérově se v lednu na kuželně Sokola Brno IV. uskutečnil **župní kuželkový turnaj** a jeho vysoká účast tak skýtá možnosti dalších ročníků, uvidíme, třeba další i v předvánoční čas ještě letos.

V jarních měsících proběhly tradiční župní přebory sokolské všestrannosti. Nejprve přebor v **plavání**, již tradičně v bazénu v Řečkovících za účasti 63 závodníků - žactvo, dorost, dospělí i senioři. V dubnu jsme pokračovali přeborem ve **sportovní gymnastice a šplhu** v Židenicích a v květnu se uskutečnil přebor v **atletice** na hřišti v Komíně. S dobře zvládnutou organizací, za bouřlivé atmosféry a bez zranění jsme si užili všech soutěží. Ze souhrnných výsledků všech absolvovaných disciplín sokolské všestrannosti, což je jedna z podmínek, byli nejlepší závodníci nominováni do přeborů ČOS, které proběhnou v červnu v Plzni a v Praze.



Opět se nám podařilo uspořádat župní přebor **Zálesáckého závodu zdatnosti**. Účastnila se družstva Židenic a Řícmanic. V krásné přírodě a příjemném zázemí Sokola Bílovice závodníci zvládli běžeckou trať, vědomostní disciplíny i zkoušky zručnosti. Medaile a odměny dostali všichni a věříme, že příští ročník bude početnější. Na přebor ČOS se bohužel žádné družstvo nenominovalo (*více v samostatném příspěvku*).

Jarní vycházka na koniklece na Kamenném vrchu proběhla pod vedením bratra Vlastika Otáhala za účasti 25 příznivců (*více v samostatném příspěvku*).

Oblastní sraz cvičitelek ženských složek

Oblastní sraz jsme uspořádali v Židenicích v rámci doškolovacích akcí. Do programu byly zařazeny lekce pořadových cvičení, nové cvičební metody FitPainFree – cvičení k odstranění bolestí, PortDeBras – fit balet a některé disciplíny zálesáckého závodu či akcí pobytu v přírodě. Podle hodnocení bylo všech 44 cvičitelek se zajímavou náplní velice spokojeno.



Blíží se čas léta a dovolených, přeji proto všem příjemné, relaxační i pohybově aktivní prázdniny. Těšíme se na novou cvičební sezónu, kdy na 2. pololetí plánujeme přebor ve šplhu, doškolovací semináře i akce v přírodě.

Nazdar!

Hana Kvapilová, za náčelnictvo župy

Zálesácký závod zdatnosti

Pro pořádání letošního ročníku Zálesáckého závodu zdatnosti jsme se opět rozhodli pro oblast Bílovic nad Svitavou. V okolí je nádherná příroda a bílovičtí sokolové nám poskytují zázemí pro případ nepřízně počasí.

Od pořádání prvního ročníku župního kola ZZZ v Kovalovicích již uběhla dvě desetiletí. Početní obsazení soutěžícími bylo letos oproti předchozímu ročníku slabší. V neděli 28. dubna se v Bílovicích sešlo 12 dětí. Ty se rozdělily do družstev mladšího a staršího žactva. Na 2 km přírodním okruhu se závodníci snažili o dosažení dobrého sportovního výsledku. Na trati je čekaly otázky, ve kterých museli prokázat své znalosti a dovednosti z oblasti přírodovědy, vlastivědy, topografie, znalost souhvězdí a dovednosti v hodu na cíl, vázání uzlů i práci s pilou a sekerou. Ze Sokola Brno-Židenice přijelo pod vedením Bětky Staré 6 dívek a 2 chlapci, sestra Hanka Kvapilová přivedla ze Sokola Řícmanice 4 dívky. Chladné počasí, kterým nás letošní příroda obdařila, provázelo i soutěžní neděli. Naštěstí se dopoledne obešlo bez srážek.

Děkuji všem, kteří se do soutěže zapojili. Cvičitelkám, které připravily děti na závod, ale i těm, kteří organizačně závod připravovali. Věřím, že se podaří příští ročník naplnit více závodníky.

Zdeněk Najer

Jarní župní vycházka

Jarní župní vycházka 30. března byla úchvatná. Vypravili jsme se do koniklecové rezervace na Kamenném vrchu. Je to největší koniklecová rezervace v České republice. Někteří znalci tvrdí, že i v Evropě.

Před vycházkou se ozývaly hlasy - koniklece budou již odkvetlé, moc toho nevidíte. K naší radosti jejich varování se nevyplnilo.

Na trolejbusové zastávce Koniklecová se nás sešlo 25. Zastoupeny byly tělocvičné jednoty Řečkovice, Královo Pole, Černá Pole. Pozdravili jsme se. Vyslechli krátkou informaci o průběhu vycházky. Vyrazili jsme. Procházeli jsme loukou plnou nádherně rozkvetlých konikleců. Pilně jsme fotografovali. Opjeli se krásou. Mezi koberci nafialovělých kvítků se při zemi krčily kopytníky. Jejich namodralé květy nebylo téměř vidět. Na keřích dřínů zářily zlaté trsy květů. Slunce nás příjemně hřálo. Krása. Pohoda.

Pojednou nás zamrazilo. Na konci rezervace je borový háj. Přesněji řečeno, byl. Následkem loňského krutého sucha se k nebi tyčí uschlé stromy. To poněkud zkazilo potěšení z krásy, kterou jsme procházeli. U borového háje jsme se posadili na lavičky. Po občerstvení jsme pokračovali do Kohoutovic. Nasedli jsme do trolejbusu a jeli domů s vědomím, že jsme prožili pěkný den.

Vlastimil Otáhal

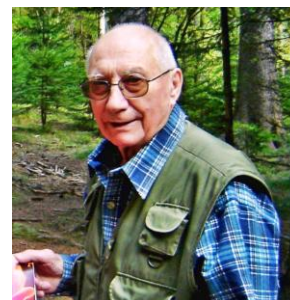


DEVADESÁTINY BRATRA VLASTIMILA OTÁHALA



Vlastík Otáhal (*Sokol Brno V*) v únoru oslavil krásné 90. narozeniny. Stále pravidelně organizuje župní vycházky, každý měsíc pořádá výlety pro „*Střelku-senior*“, a to nejen za krásami přírody, ale i za kulturou, seniory zavede na výstavy, pořádá besedy na různá témata. S výjimkou roku 2018 cvičil na všech novodobých všesokolských sletech.

S poděkováním za jeho neúnavnou obětavou sokolskou práci mu k narozeninám upřímně blahopřejeme a přejeme ještě hodně dobrých let, prožitých ve zdraví.



Milý Vlastíku – NAZDAR!

Tvoji bratři a sestry z Vaníčkovy župy

ZPRÁVY Z JEDNOT

SOKOL BRNO V – Černá Pole

Poslední valná hromada Sokola Brno V

Valná hromada Tělocvičné jednoty Sokol Brno V, která proběhla 12. března 2019, byla skutečně tou poslední. Přes maximální úsilí členů dosavadního výboru se nepodařilo ustavit výbor nový, který by v práci pokračoval. Proto valná hromada odsouhlasila sloučení s T. J. Sokol Brno-Husovice. Ve stejný den vyslovila souhlas i valná hromada Sokola Brno-Husovice

. Pro pokračování v aktivitách našich cvičenců jsme udělali mj. tato opatření.

1. Valná hromada zplnomocnila dosavadní starostku Mgr. Janu Zemanovou k zajištění procesu sloučení T.J. Sokol Brno V a T.J. Sokol Brno-Husovice v duchu stanov ČOS a k zajištění informovanosti župy Dr. Jindry Vaníčka o průběhu tohoto procesu.

2. Valná hromada uložila sestře Zemanové zajistit proces sloučení obou jednot tak, aby byla v co největší možné míře zachována dosavadní organizace cvičebních hodin, tj. jejich času a místa konání a vedení dosavadními cvičiteli.

3. Sokol Brno V má zajištěn a uhrazen do konce školního roku 2018-19 pronájem tělocvičen.

4. Sokol Brno V má zajištěnu činnost cvičitelů.

Předběžná dohoda o sloučení T.J. Sokol Brno V s T.J. Sokol Husovice ze dne 11. 3. 2019 byla oběma jednotami na volebních valných hromadách schválena.

*Mgr. Jana Zemanová,
Sokol Brno V – Černá Pole*

SOKOL BUČOVICE

Turnaj „Barevný minivolejbal“

Zda se turnaj v barevném minivolejbale uskuteční v plánovaném termínu 25. května na antukových kurtech V Aleji, bylo celý týden v rukách vyšší moci, neb přšelo a přšelo. Naše prosby ale byly vyslyšeny a za slunečného sobotního dne jsme na kurtech Sokola Bučovice přivítali 125 dětí z přihlášených 56 družstev. Odehrálo se neuvěřitelných 150 utkání! Vše se zvládlo i díky zapůjčení kurtů tenistů Sokola Bučovice, za což jim patří dík.

System turnaje byl nastaven tak, aby každé družstvo odehrálo 5 zápasů ve své skupině, hrací doba byla 8 minut. Turnaje se zúčastnila družstva Blažovic, Rousínova, Hrušek, Křenovic, Šlapanic, Vyškova, Pozořic, DDM Bučovice a T. J. Sokol Bučovice.

Ráno rozehrály své zápasy nejmladší děti, a to v kategorii žluté a oranžové. Ve žluté kategorii bylo 12 družstev rozděleno do 2 skupin po šesti účastnících – vítězi skupin se staly týmy Rousínov 7 a Rousínov 5. Dvacítku oranžových týmů jsme rozdělili do 4 skupin po pěti družstvech, kde opět hrál každý s každým. Pak následoval závěrečný bonusový zápas 1. – 1., 2. – 2. atd. Dvě skupiny byly tzv. chytací a dvě hrály plynulý oranžový minivolejbal.

Vítězové jednotlivých skupin: DDM 9 (Sobotková, Machátová), DDM 7 (Poláchová, Horáková), Blažovice 3 a Blažovice 4.

V poledne se představily starší kategorie – červená a modrá. Opět krásně vyšel počet týmů. Červených byly 3 skupiny po šesti a 1 modrá skupina se šesti týmy. Vítězství ve svých skupinách vybojovala družstva: DDM 1 (Vlachová, Aubrechtová), DDM 2 (Plachá, Langová), DDM 5 (Bystrá, Doupovcová), Bučovice 1 (L. Polouček, M. Polouček a V. Pogštefl).

Z výsledků je vidět, že domácí ovládli turnaj hned v několika kategoriích. Děvčata hrála pod hlavičkou DDM Bučovice a kluci pod T. J. Sokol Bučovice. Všechny děti byly odměněny dokonce dvěma medailemi, a to keramickou z dílny DDM Bučovice a „opravdicovou“ kovovou, dále diplomem a spoustou věcných cen. A aby nebe ukázalo, jak moc shovívavé bylo, pět minut po rozdělení posledních cen se na nás opět spustily dešťové kapky.



Bučovická přípravka DDM a Sokola Bučovice

SOKOL PODOLÍ

Sokolíček v novém roce



Po vánoční přestávce jsme s našimi Sokolíčky začali pozvolna. V současné době, kdy děti navštěvují řadu nejrůznějších kroužků, je třeba si také odpočinout. To však nemělo dlouhého trvání. Začátkem února jsme dostali pozvání vystoupit s dětmi v podolském Domě s pečovatelskou službou. Na nácvik jsme měli necelý měsíc, museli jsme tedy trénovat dvakrát týdně. Všechny děti byly perfektní, trpělivě nacvičovaly, na vystoupení se těšily. Tak se nám podařilo

zpříjemnit podolským důchodcům poslední únorový den a předvést jim dvacetiminutové pásmo tanců, lidových říkadel a starých lidových her. Mnohé babičky si notovaly s námi, což bylo pro nás možná větší odměnou než následný potlesk. Celá atmosféra byla velmi příjemná. Dětem se v Domě s pečovatelskou službou líbilo a už při odchodu slibovaly další vystoupení.

Naší činností však není pouze zpívání a tancování, chceme v dětech probudit zájem o lidové tradice. Vyzkoušeli jsme si to při vítání jara. Během března jsme si povídali o zvycích spojených s vítáním jara a vynášením Moreny. Děti se naučily řadu lidových říkadel, která tradičně Morenu vyprovázejí na její poslední cestě, než je zapálena a hozena do potoka. Pro děti bylo zážitkem, že si ji mohly samy vyzdobit a nastrojít. Za přednesu říkadel a za zvuků řehtaček, drhel, dřívěk a všech možných nástrojů ji pak šly hodit do podolského potoka. Příjemné bylo, že se k nám přidali i další rodiče s dětmi, kteří nás potkali na ulici a pomohli vynést paní Zimu s plnou parádou.



Plavecké závody

Poslední únorovou sobotu proběhly v Brně-Řečkovících župní plavecké přebory. Vyrazili jsme s 12 cvičenci na dobrodružnou cestu autobusem. Tato akce se těší velké oblibě – především u dětí. Tradiční sbírání bodů za to, když pustí staršího člověka v autobuse či tramvaji sednout, je u dětí velmi oblíbené. Plavání bylo rozděleno do skupin podle věku. Naši mladí sokoláci byli úspěšní. Jsou to nejen šikovní basketbalisté, ale řada z nich i výborní plavci. Mezi naše nejúspěšnější sokolské reprezentanty patřili sourozenci 6letá Karolína a 9letý David Flekačovi, kteří oba – každý ve své kategorii – vybojovali zlaté medaile. Pro děti byla celá výprava velkým zážitkem, akce byla úspěšná a příští rok se určitě zase zúčastníme. Plavání ZDAR!



Jak se daří mladým basketbalistům

Do nového roku jsme vstoupili s bojovnou náladou. Týmy U 10 i U12 měly před sebou každý čtyři soutěžní turnaje plus několik přátelských utkání. Oba týmy ještě nejsou zvyklé pravidelně vyhrávat. Ale co schází na skóre, to doženeme zážitky. V lednu jsme s týmem hráčů U10, rodinnými příslušníky a fanoušky obsadili celý autobus – samozřejmě v sokolských barvách. Pro všechny byla akce tak pěkným zážitkem, že ani tolik nevadily oba prohrané zápasy. V lednu byli úspěšnější U12, kteří ze dvou turnajů přivezli dvě výhry – s Kohouty Brno a Hodonínem. V únoru jsme měli příležitost změřit síly s druhým podolským celkem SK Renocar. Atmosféra byla velmi přátelská. Děti si zahrály proti svým kamarádům a spolužákům. Měli jsme možnost vidět i naše odchovance, jak hrají v novém kolektivu, kam přešli ze Sokola. Přestože výsledné skóre pro nás nebylo příliš lichotivé, dobře jsme si zahráli a měli jsme pěkné příležitosti. Týmu U10 se v turnajích daří a téměř vždy přivezou

alespoň jednu výhru. Máme výbornou základnu fanoušků a velkou podporu rodinných příslušníků, kteří pomáhají jak s přípravou občerstvení, tak u zapisovatelského stolku nebo při trenérských radách. Nejúspěšnějším dnem prozatímní sezóny byla sobota 23. března, kdy všechny naše celky (U10, U12 a muži A) vyhrály svoje zápasy. Týmu U10 se vůbec poprvé podařilo překonat hranici 100 bodů!!! Šťastným střelcem koše byl Jan Truksa mladší.



Do konce sezóny máme před sebou ještě Velikonoční turnaj, Turnaj osvobození a Májový turnaj. Tak ať se daří!

Redakčně upraveno

*Kamila Pazuchová,
Sokol Podolí*

SOKOL POZOŘICE

• S náčiním si poradíme....



Po sletovém roce 2018 oddíl žen nezahálí. K naší radosti nás stále ve cvičení přibývá a tak se snažíme si cvičební hodinu zpestřit různým cvičebním náčiním. Zařazujeme nejen velké balóny, overbally, cvičení s židlí a gymnastické gumy, zacvičíme si i s plastovou lahví naplněnou vodou. Toto náčiní nám slouží nejen k posilování, ale také nám umožní se v průběhu hodiny občerstvit. Dobrá nálada a chuť udělat něco pro zdraví nás neopouští.

Zveme mezi nás všechny ženy, které se odhodlávají s námi začít. Rády vás mezi sebe přivítáme v pondělí na kondičním cvičení a ve čtvrtek na hodině zdravotního cvičení.

Všechny cvičenky zdraví čtenáře a přeje krásné jarní dny plné sluníčka.

Mgr. Kamila Matulová Vlachová

• Jarní LSD (Lesní sokolská devítka)

Druhou dubnovou neděli pořádala T. J. Sokol Pozořice již šestý ročník běhu pro všechny, kteří mají rádi pohyb. Pozvání na Jarní Lesní Sokolskou Devítku přijalo tentokrát padesát šest účastníků. Běželo se na tradiční trati v lesích nad Jezery.

V dětských kategoriích byly nachystány vzdálenosti 50 – 1000 metrů. V Severské chůzi a v hlavním závodě žen a mužů to byl nádherný okruh po lesních cestách v délce 9 km. Za ideálního počasí si své síly poměřili ti nejmenší atleti až po veterány. Na všech bylo vidět, že si užívají nádherný les, vzduch a hlavně pohyb.

Nejvíce to bylo vidět u dětí, kde prapor domácích hrdě držela skvělá Ema Zemanová na druhém místě. V Severské chůzi to pak byla Blanka Hýblová, rovněž na druhém místě. V hlavním závodě žen zvítězila Alena Hénková z AK Drnovice, před Janou Jeřábkovou z Vyškova a Radkou Grec z Orla Vyškov. Z mužů byl nejlepší Pavel Dvořák z Biatlonu Prostějov, na druhém místě doběhl Tomáš Kozel v barvách SK Slavia Praha a na třetím místě Lukáš Koudelka z AK Drnovice. Pozici nejlepšího domácího borce obhájil na šestém místě Jiří Fiala před Miroslavem Vysloužilým a Jiřím Jandáskem.

Na závěr tohoto sportovního klání bylo přátelské posezení v pozořické sokolovně spojené s předáváním pohárů, diplomů a cen těm nejlepším. Poděkování patří všem, kteří byli součástí této příjemné sportovní akce. Běžcům, sponzorům, organizátorům, dobrovolníkům, dětem, rodičům. Všichni mají zásluhu na tom, že si toto setkání našlo pevné místo ve sportovním kalendáři.

*Emil Klofanda,
Sokol Pozořice*



SOKOL ŠLAPANICE

Oddíl volejbalu pořádá 7. ročník **přeboru ČOS v MINIVOLEJBALE**

Vedoucí turnaje: Jiří Hrdina

Termín: **sobota 22. 6. 2019**

Místo konání: antukové kurty Sokola Šlapanice

Prezence: 8:30 – 9:00

Začátek turnaje: 9:15

Přihlášky: na email: jura.hrdina@seznam.cz, tel.: 725 567 766

Startovné: 40 Kč / hráč

Systém: bude určen podle počtu startujících družstev

Startují družstva ve dvou kategoriích:

STARŠÍ – ročníky 2007 – 2009 (červený minivolejbal)

MLADŠÍ – ročníky 2010 a mladší (oranžový minivolejbal)



Oddíl volejbalu

pořádá 6. ročník **mezižupního přeboru ČOS ve volejbale pro ŽÁKY a ŽÁKYNĚ**

Vedoucí turnaje: Jan Závodský (606 782 347) - žáci

Martin Dolák (773 601 304) - žákyně

Termín: **neděle 23. 6. 2019**

Místo konání: antukové kurty Sokola Šlapanice (u fotbalového hřiště)

Prezence: 8:15 – 8:30

Začátek turnaje: 9:00

Doprava:

vlaková zastávka Šlapanice (po Nádražní ulici asi 5 min. chůze)

trolejbus 31 z Brna, zastávka Kalvodova (po Nádražní ulici asi 10 min. chůze)

Přihlášky žáci: email: jan.zavodsky@upcmail.cz

Přihlášky žákyně: email: mitadolak@gmail.com

Startovné: 500 Kč

Technická ustanovení:: Hraje se podle pravidel volejbalu, systémem, který stanoví pořadatel podle počtu družstev. Startují ročníky: chlapci - 2004 a mladší; dívky – 2004 a mladší.

Občerstvení: Po celou dobu konání turnaje bude zajištěno občerstvení v bufetu na kurtech. Na oběd je možnost zajít do restaurace Sokec (2 min. od kurtů).

Poznámka: Turnaj má omezenou kapacitu dvěma kurty. Na jednom budou hrát žákyně a na druhém žáci. Kapacita turnaje je 10 družstev (5 chlapci a 5 dívky). Proto neváhejte a posílejte přihlášky!



Petr Zeman,
Sokol Šlapanice

SOKOL VINIČNÉ ŠUMICE

• Maškarní plesy

Letošní plesová sezóna úspěšně skončila dvěma maškarními plesy, které proběhly v režii Tělocvičné jednoty Sokol Viničné Šumice. Ten první, pro dospělé, v sobotu 9. února, dětský ples pak následující neděli.

Maškarní plesy se každoročně těší velké oblibě, o čemž svědčí velký počet masek. Ani ten letošní nebyl výjimkou, sešlo se na devadesát masek. V sobotu se začalo přímo pohádkově. Do sálu sokolovny vtančilo asi dvacet ruských krasavic z pohádky Mrazík. Nechyběla ani baba Jaga a loupežníci. A samozřejmě přišel také švarný Ivánek. Důstojným krokem nakonec vešel správce zimního lesa – dědeček Mrazík. Ten také oficiálně ples zahájil.

Potom dostaly prostor další masky – jen namátkově: piloti, námořníci, kominíci, trpaslíci, termixy, dalmatini, jeptišky – neskutečný kaleidoskop nejrůznějších masek, jak jen dokáže vymyslet lidská fantazie. Vybrat mezi nimi ty nejlepší byl opravdu těžký úkol. V tajném hlasování vyšly vítězně a obdržely zaslouženou odměnu:

1. Pohádka Mrazík
2. Letecká škola
3. Termixy

Díky reji masek se všichni dobře bavili. K dobré náladě rovněž přispěla hudbou a zpěvem hudební skupina Duo Metropol. Velký dík patří všem sponzorům, kteří přispěli svými věcnými dary do tomboly, která byla opravdu bohatá. Všem výhercům srdečně blahopřejeme!

V neděli 10. února vystřídal ples dospělých maškarní ples pro děti. I když začaly jarní prázdniny, návštěvnost byla velká. Princezny, rytíři, zvířátka a hrdinky i hrdinové z různých filmů zaplnili taneční parket. Za podpory rodičů a při skvělé živé hudbě Duo Metropol si děti zatančily a vydováděly se. Mohly se také zapojit do soutěží v pohybových aktivitách a řešení hádanek.

Děkujeme všem, kdo se na zdařilém nedělním odpoledni podíleli. Děkujeme také sponzorům, díky kterým si děti z plesu odnášely domů hezké ceny. Pochvala patří i všem organizátorům, kteří se postarali o výzdobu sálu, občerstvení a o hladký a zdařilý průběh obou plesů.

*Zdenka Puklová a Jana Vlčková,
Sokol Viničné Šumice*



Když se podaří, co se dařit má - podařila se také

• **Tělovýchovná Retro akademie**

Tato výjimečná akce se konala první březnovou sobotu v místní sokolovně Účast byla vysoká, sešlo se kolem sedmdesáti nadšených cvičenců.

Večerní program začal slavnostním sokolským pochodem v čele se starostou Sokola Viničné Šumice Ladislavem Šedým. *Lví silou vzletem sokolím kupředu* kráčela Věrná garda, šumické ženy, fotbalisté a další účastníci ve sportovním oděvu. Starosta obce Josef Drápal v sokolském kroji se sestrou Lidou celou akci důstojně uvedli. Po sborovém pokřiku NAZDAR! následoval odchod cvičenců.

*Za zmínku stojí starý sokolský kroj, který na všechny velmi výrazně zapůsobil. Byl zapůjčen od bratra Bendy z Křenovic. Miroslav Benda je dlouholetý člen a zcestovalý činovník Sokola Křenovice, člověk s neobyčejnou vitalitou a houževnatostí, který se mimo jiné seznámil i s japonským profesorem Išikawou - profesorem bohemistiky v Tokiu. O jeho osobnosti byl natočen film s výstižným podtitulem: *Poslední létající sokol, který se ze žíněnky v Křenovicích rozletěl až do nejkrásnější sokolovny světa na newyorském Manhattanu. Jako sokol tančil i na sokolském plese v Paříži a přednášel o moravských zvycích na japonské univerzitě.**

V úvodu večera zazněly sokolské básně v perfektním podání našich žen – Lucky a Dáši. Všechna další vystoupení byla odměněna mohutným potleskem, největší aplaus však měli naši vojáci ve slušivých bílých trenýrkách. Jejich vystoupení nemělo chybu, obsahovalo „náročné akrobatické prvky“ a vyžádalo si opakování. Krásné a dojemné bylo vystoupení Věrné gardy, bez které by tato retro akademie nemohla být.

„*Když nemůžeš, přidej víc*“ - v tomto duchu se neslo vystoupení žen pod vedením Milky, která rozproudila celý sál hromadnou rozcvičkou. Tomu předcházela scénka, kterou okořenily tři dámy – naše Lidky - které svým šarmem a svojí vizáží i chováním vůbec nevypadají na svůj věk. V závěrečném vystoupení se *Poupata* promíchala s vojáky a společně si zacvičili. Nemohla chybět ani „bohatá tombola“ - všichni výherci byli jistě se svojí retro výhrou spokojeni. Celým večerem k tanci a poslechu hrála skupina RANČEŘI. Hrají pouze známé a české písničky, které oslovují více generací posluchačů. A že to Rančeřům hraje, to jsme mohli zjistit už loni. Rančeři se prostě vždy dokážou postarat o dobrou zábavu. Tato akce se vydařila a setkala se s velmi kladným ohlasem.

Opět je třeba poděkovat Marušce za její nevyčerpatelné nápady a také za režii, Věrné gardě, starostovi obce, sokolům a všem ostatním, kteří se podíleli na organizaci této tělovýchovné retro akademie.

Redakčně upraveno

Renata Černá,
Sokol Viničné Šumice



SOKOL LELEKOVICE



Letos slavíme **100 let** od založení Sokola Lelekovice

Dovolujeme si Vás pozvat na několik akcí :

8. 6. 2019 **Lelkování na Skalce** – malý jarmark, vystoupení místních pěveckých souborů, místních kapel, soutěž ve vaření na otevřeném ohni **LELEŠUS**, stezka zdatnosti, planetárium a spousta dalších atrakcí.

Více informací najdete na: <http://www.sokollelekovice.wz.cz/sl/index.htm>

19. 6. 2019 **Olympijský běh** pro děti od 2 do 15 let a dospělé do 70 let.

Více informací najdete na: <https://www.olympijskybeh.cz/zavody/lelekovice-2018-2/>

14. 9. 2019 **Dětský duatlon** pro děti od 8 do 15 let.

Více informací najdete na: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeS1_dxly759aT1s9uuS1u-ZYWvVggfKW9VjoU9h3IPbEnAaw/viewform?vc=0&c=0&w=1

20. 9. 2019 **Noc sokoloven** – pomítání filmů, fotografií, komentovaná prohlídka sokolovny, sportovní utkání, stezka odvahy, zpívání.

Více informací najdete na: <http://www.sokollelekovice.wz.cz/sl/index.htm>

Těšíme se na vaši účast, všichni jsou vítáni!

Za T. J. Sokol Lelekovice, Zbyněk Lecián

SOKOL BRNO-ŽIDENICE

• **Memoriál V. Straky - Vršovicegym Open**

Cvičenky z oddílu Teamgymu ze Sokola Brno-Židenice se v neděli 31. března 2019 zúčastnily Memoriálu V. Straky – Vršovicegym Open v Praze. Soutěžilo se v malém teamgymu (MTG) a v teamgymu junior (TGJ), v disciplínách trampolína a akrobacie. Náš Sokol reprezentovala dvě družstva po devíti a sedmi dívkách pod vedením Katky Jelínkové, Lucky Janouškové, Máji Černé a Bětky Staré.

Závod byl náročný a konkurence družstev byla obrovská. Až jsme se na začátku zalekly. Nicméně dívenky zabojovaly a poslední rozhodně nebyly. Naše mladší cvičenky se umístily v MTG na devátém místě a nutno dodat, že měly čtvrtou nejlepší známku za trampolínu. Starší děvčata, která soutěžila v náročnější soutěži TGJ, obsadila krásné 6. místo. Byla to skvělá zkušenost jak pro nás cvičitelky tak pro naše cvičenky, protože jsme zjistily, že i když to byl závod s velkou konkurencí a byly tam převážně výborní gymnasti, tak naše Sokolky nejsou rozhodně žádná béčka. A navíc jsme si udělaly pěkný nedělní výlet vláčkem do Prahy.

*Lucie Janoušková,
Sokol Brno-Židenice*

• Zelený čtvrtek v pohybu

Děti mají volno, ale rodiče musí do práce. Tak půjdeme s dětmi na výlet. Počasí je nádherné, určitě si to užijeme!. Letos se opět chystáme na Zálesácký závod zdatnosti (ZZZ). Běhat děti umí, je třeba doplnit vědomosti.

Nejdříve si v Sokole povídáme o mapě a o orientaci v přírodě. Něco málo z historie Sokola, luštíme morseovku, vážeme uzly. Podle obrázků poznáváme naše hrady a zámky, zvířata, souhvězdí. O stromech a kytkách si budeme povídat cestou. Naše starostka Táňa Cikurasová nám přichystala malé překvapení - v sokolovně dětem ukryla velikonoční vajíčka. Děkujeme. Potom už hurá na výlet!

Tentokrát jedeme na Velkou Klajdovku a odtud pěšky do Bílovic. Cestou pozorujeme přírodu a hrajeme různé hry. Zdařilý výlet zakončíme v Bílovické cukrárně. Domů se vrátíme vláčkem. Ale tím vše nekončí.

Příští sobotu jsou závody v gymnastice a šplhu, tak musíme ještě vše dopilovat. Náš „ZELENÝ ČTVRTEK V POHYBU“ zakončíme tréninkem v sokolovně.

Vše se vydařilo a už se těšíme na další akce.

Sokol Židenice, vedoucí Běta a Mája



• Soustředění TeamGym junior

V termínu 19. - 21. dubna 2019 jsme uspořádali soustředění oddílu TeamGym junior. Cílovým městem byly Pardubice. Skvělé zázemí nám poskytla TJ LOKO Pardubice, kde jsme nejen trénovali, ale také nocovali. Tréninky probíhaly v tělocvičně i venku. Nacvičovali jsme skoky, přeskoky i prostrná. Odpoledne jsme trávili procházkou centrem Pardubic, navštívili jsme Zelenou bránu a zámek. Večer v tělocvičně jsme absolvovali stezku odvahy.

Celý pobyt proběhl naštěstí bez zdravotnického zásahu. Cesta tam i zpět vlakem byla pro děti pěkným zpestřením. Akce se zúčastnilo 11 dětí, hlavní trenér a vedoucí soustředění Radek Milán a dvě členky doprovodného týmu, Veronika Schneiderová a Iva Milánová



Tímto jarním soustředěním jsme odstartovali pásmo soustředění a příměstských táborů, které naše jednota pravidelně pořádá. V létě chystáme dva turnusy LPT Sokolka, LPT TGJ v Brně a v Bílovicích nad Svitavou, soustředění moderních gymnastek v Luhačovicích a soustředění TGJ v oblíbených Bílovicích. Na tyto akce nám částečně finančně přispívá Statutární město Brno, OŠMT a MČ Brno-Židenice, což nám umožňuje nastavit co nejnižší ceny pro účastníky a jejich rodiče. Na všechny akce se těšíme a věříme, že dětem zpestříme prázdniny jak cvičením, tak i zábavou.

*Táňa Cikurasová,
starostka T.J. Sokol Brno-Židenice*

Tělocvičné jednoty, které letos slaví kulatá výročí svého založení

120 let	Sokol Jinačovice
110 let	Sokol Brno-Holásky, Sokol Telnice, Sokol Újezd u Brna
100 let	Sokol Borkovany, Sokol Brno IV, Sokol Brno-Jih, Sokol Lelekovice, Sokol Vranov

BLAHOPŘEJEME!



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

• **Výcvik krojovaných sokolů u Hradní stráže**

V roce 2014 navázala Česká obec sokolská spolupráci s Hradní stráží. Každý rok na jaře a na podzim se tak konají třídní výcviky na půdě kasáren Hradní stráže, určené krojovaným sestrám a bratrům. Smyslem výcviků je výuka správné pořadové přípravy, kladení kytic a věnců, zacházení s prapory. Pro zájemce je pokaždé připraven i doprovodný program v podobě prohlídky areálu Pražského hradu či cvičení v Sokole Pražském, první sokolské jednotě na světě.

V roce 2019 proběhl výcvik v dubnu, další bude ve dnech **4. – 6. září**.

Bližší informace: www.sokol.eu

• **Soutěže pro rok 2019**

Česká obec sokolská, Komise pro práci s mládeží a seniory, vyhlásila pro rok 2019 několik soutěží:

Sokolské okamžiky – fotografická soutěž pro mládež

Sokolské okamžiky – fotografická soutěž pro seniory

Jak jsme obnovovali Sokol – literární soutěž nejen pro seniory

Bližší informace: www.sokol.eu

Dotazy: j.rosakova@seznam.cz, j.sobotova@email.cz

• **Noc sokoloven** bude 28. září 2019

• **8. říjen budeme letos slavit jako významný den ČR**

Po schválení v Poslanecké sněmovně PČR v prosinci a v Senátu PČR koncem ledna byl v únoru završen legislativní proces vyhlášení 8. října – Památného dne sokolstva – významným dnem České republiky. Novelu příslušného zákona podepsal v únoru prezident republiky Miloš Zeman a novelizovaný zákon tak po zveřejnění ve Sbírce zákonů nabývá platnosti.

Dlouholeté úsilí sokolů o zařazení Památného dne sokolstva mezi významné dny České republiky, bylo úspěšně završeno. V letošním roce tak poprvé 8. říjen, kdy si připomínáme sokolské oběti v boji za svobodu a demokracii, uctíme jako významný den České republiky.

TROCHA HISTORIE: Sport v českých zemích za císaře pána

Jaké sporty si Češi oblíbili?



Ještě než v roce 1862 vznikl Sokol, provozovali lidé různé sporty (sáňkovali, bruslili, plavali). Oblíbenou zimní zábavou bylo především bruslení. Když mrzlo, polévaly se plácky a louky, aby se mohlo bruslit. V Praze se bruslilo hlavně na Vltavě, která tehdy ještě pravidelně zamrzala, a také na zmrzlých vodních příkopech před pražskými hradbami. Tehdy ještě neexistovaly speciální boty na bruslení, brusle se přidělávaly na boty řemínky.

Už v roce 1809 vznikla v Praze nejstarší plovárna v Habsburské říši, nacházela se na ukotvených lodích na levém břehu Vltavy a byla určena pro důstojníky pražské posádky. V roce 1840 byla pod Letnou otevřena Občanská plovárna, muži a ženy se v ní nekoupali dohromady, ale odděleně. Ženy nechodily do vody v plavkách, ale v koupacím úboru nebo v koupelním obleku. Až do devadesátých let nosily tuniku a kalhoty, pod oblečením měly šněrovačku a nezapomínaly na černé punčochy a koupací boty. Ženské koupací oblečení se dlouho neměnilo, teprve v roce 1911 se objevily první trikotýnové plavky, jejichž nohavičky byly překryty krátkou sukní. Pánové oblékali pruhovaný nátělník a dlouhé černé spodky.



Naším nejstarším organizovaným sportem byla cyklistika. Prvními Čechy, kteří propadli jízdě na kostitřasech neboli vysokých kolech (přední kolo bylo výrazně větší než zadní), byli bratři Josef a František Kohoutovi s přítelem Karlem Schulzem. Začali na nich jezdit v roce 1880 a už v následujícím roce začala továrna Jana Kohouta (otce Josefa a Františka) vyrábět první česká vysoká kola. Zanedlouho vznikl první cyklistický klub a v roce 1887 jich u nás existovalo více než 40.



Jízdni kola se vyvíjela, pedály byly přemístěny z osy vysokého předního kola doprostřed rámu a na zadní kolo byl napojen řetězový převod. V 90. letech se jezdilo už výhradně na nízkých bicyklech, na těch mohly jezdit i ženy, a proto novou koncepci kola přivítaly s nadšením. Kvůli cyklistice (a také kvůli lyžování) začaly ženy nosit kalhoty, zatím ale ještě pod sukněmi.

V roce 1895 založili Václav Laurin (1865-1930) a Václav Klement (1868-1938) v Mladé Boleslavi výrobu jízdni kol Slavia. V roce 1899 představili motocykl vlastní výroby a v roce 1905 začali vyrábět automobily, které byly natolik populární, že se jejich firma stala nejúspěšnější automobilkou v Rakousku-Uhersku.



Dalším oblíbeným sportem bylo lyžování. Jeho počátky jsou spojeny se jménem Josef Rössler-Ořovský (1869-1933). Ořovský je pseudonym, který tento velký sportovec začal používat jako student, když tajně hrál fotbal. Ořovský si nechal poslat z Norska dva páry lyží. 5. ledna 1887 je s bratrem Karlem nejprve vyzkoušel na dvorku v Jindřišské ulici, v noci (aby nebudili pohoršení) bratři sjeli zasněžené Václavské náměstí. Ještě téhož roku založil skiclub, který byl prvním evropským lyžařským spolkem mimo Skandinávii.

V roce 1892 hrabě Jan Harrach (1828-1909) opatřil několik párů lyží svým krkonošským lesníkům, aby se v tuhé zimě dostali ke krmelcům a mohli krmit vysokou zvěř. Lyže byly zpočátku třímetrové a ovládaly se pomocí jediné dlouhé hole. Když se sportovci vydávali do hor, upřednostňovali lyžování na rovnějších plochách, kopečky nesjížděli, a když už to udělali, tak jeli velmi opatrně.

Velké oblibě se mezi Čechy těšil fotbal, který se u nás začal prosazovat na konci 80. let 19. století, byl ale považován za divokou a surovou hru, a proto ho měli studenti zakázáno hrát. Za hraní fotbalu hrozilo vyloučení ze školy! Z tohoto důvodu studenti, kteří hráli ve fotbalových družstvech, používali pseudonymy, nosili paruky a nalepovali si kníry, aby se jejich mimoškolní aktivita neodhalila. Oblibu kopané v českých zemích podpořila skutečnost, že nejde o drahý sport a mohou ho hrát i lidové vrstvy. Na venkově i ve městech začaly vznikat fotbalové kluby a v roce 1901 vznikl český fotbalový svaz.



Nezapomeňme na hokej, který Češi začali hrát v roce 1909. Jeho začátky jsou vskutku kuriózní. Aniž by Češi tento sport znali, přihlásili se na první mistrovství v kanadském ledním hokeji. Hokejky si koupili den před svým prvním zápasem, a tak se není co divit, že s Francií prohráli 8:1.



(HR)

Zdroj: Hana Knebllová: *Život v českých zemích za Františka Josefa I. (1830-1916)*. Vydalo Nakladatelství Brána, 2017



DARUJ SOKOLSKOU KREV



**VAŠE KREV MŮŽE
ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT**



**POMOZME TAM,
KDE JE TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ**



**SOUTĚŽ PRO JEDNOTLIVCE
I JEDNOTY, POŘÁDANÁ
ZDRAVOTNÍ KOMISÍ ČOS**



**151 SOKOLSKÝCH DÁRCŮ
DAROVALO V ROCE 2018 KREV
PŘI 400 ODBĚRECH**

SOKOLOVÉ POMÁHAJÍ

PRAVIDLA SOUTĚŽE SOKOLSKÁ KAPKA KRVE

- Věk 18-65 let
- Za rok může celkem darovat
 - muž 5krát / žena 4krát
- Svou jednotu přihlaste na e-mail: vit.jakoubek@sokol-liben.cz, nebo rovnou napište počet dárců a odběrů za celou jednotu.
 - za 1. pololetí do konce července
 - za 2. pololetí do konce ledna 2020
- každý dárců získá na památku krásný odznak
- jednoty s nejvíce odběry získávají poukaz na vybavení sokolovny a krásné lékárníčky
- podrobnosti soutěže na www.sokol.eu v sekci „PROJEKTY“
- bližší informace podá Zdravotní komise ČOS, nejlépe přes email vit.jakoubek@sokol-liben.cz